



## 专题 4 和数列与积数列问题



## 秒杀秘籍：第一讲 和数列与积数列问题

定义：若数列  $\{a_n\}$  满足  $a_n + a_{n+1} = f(n)$  称为和数列， $a_n a_{n+1} = f(n)$  称为积数列。

通项公式：

① 当  $a_n + a_{n+1} = f(n) = An + B$  时，则  $a_{n-1} + a_n = A(n-1) + B$ ，两式相减得： $a_{n+1} - a_{n-1} = A$ ，故  $\{a_n\}$  是隔项的

$$\text{等差数列，公差为 } A; a_n = \begin{cases} a_1 + A\left(\frac{n+1}{2} - 1\right) & n \text{ 为奇数} \\ a_2 + A\left(\frac{n}{2} - 1\right) & n \text{ 为偶数} \end{cases}$$

②  $a_n a_{n+1} = f(n) = q^n$  时，则  $a_{n-1} a_n = q^{n-1}$ ，两式相除得： $\frac{a_{n+1}}{a_{n-1}} = q$ ，故  $\{a_n\}$  是隔项的等比数列，公比为  $q$ ；

$$\therefore a_n = \begin{cases} a_1 \cdot q^{\left(\frac{n+1}{2} - 1\right)} & n \text{ 为奇数} \\ a_2 \cdot q^{\left(\frac{n}{2} - 1\right)} & n \text{ 为偶数} \end{cases}$$

此类型题由于  $a_1$  和  $a_2$  作为数列奇数项和偶数项首项，会使得数列一些变形出现一些计算难度，故可以采用待定系数法来求统一的通项公式，考虑首项的因素，需要在原始的待定系数的前面加上  $z(-1)^n$ 。

**【例 1】** 已知数列  $\{a_n\}$  的首项  $a_1 = a$ ， $a_n + a_{n+1} = 3n - 54$ ，求数列  $\{a_n\}$  的通项公式。

**【解析】** 法一： $\because a_n + a_{n+1} = 3n - 54$ ，①  $\therefore a_n + a_{n-1} = 3(n-1) - 54$ ，②  $\therefore$  由① - ②得  $a_{n+1} - a_{n-1} = 3$ ，

$\therefore a_1, a_3, a_5$ ，与  $a_2, a_4, a_6$ ，都是  $d=3$  的等差数列，又  $a_1 = a$ ， $a_1 + a_2 = 3 - 54 = -51$ ， $\therefore a_2 = -51 - a$ ，

$\therefore$  当  $n$  为奇数时， $a_n = a + 3\left(\frac{n+1}{2} - 1\right) = \frac{3n+2a-3}{2}$ ，当  $n$  为偶数时， $a_n = -51 - a + 3\left(\frac{n}{2} - 1\right) = \frac{3n-2a-108}{2}$ ，

$$\therefore a_n = \begin{cases} \frac{3n+2a-3}{2} & n \text{ 为奇数} \\ \frac{3n-2a-108}{2} & n \text{ 为偶数} \end{cases}$$

法二：待定系数法，令  $a_n = xn + y + z(-1)^n$ ， $a_{n+1} = x(n+1) + y + z(-1)^{n+1}$ ， $a_n + a_{n+1} = 2xn + x + 2y = 3n - 54$ ，

对比系数得： $x = \frac{3}{2}$ ， $y = -\frac{111}{4}$ ；由于  $a_1 = x + y - z = -\frac{105}{4} - z = a \Rightarrow z = -\frac{105}{4} - a$ ，

$$\text{故 } a_n = \frac{3}{2}n - \frac{111}{4} - \left(\frac{105}{4} + a\right)(-1)^n$$

**【例 2】** 已知  $a_1 = 1$ ， $a_{n+1} \cdot a_n = 2^n$ ，求  $a_n$ 。



【解析】法一： $\because a_{n+1} \cdot a_n = 2^n$ ， $\therefore \lg(a_{n+1} \cdot a_n) = \lg 2^n$ ， $\therefore \lg a_{n+1} + \lg a_n = n \lg 2$ 。

$$\therefore \lg a_{n+1} - \frac{1}{2}(n+1)\lg 2 + \frac{1}{4}\lg 2 = -[\lg a_n - \frac{1}{2}n\lg 2 + \frac{1}{4}\lg 2]，\because a_1 = 1，\therefore \lg a_1 - \frac{1}{2}\lg 2 + \frac{1}{4}\lg 2 = -\frac{1}{4}\lg 2。$$

$\therefore$  数列  $\{\lg a_n - \frac{1}{2}n\lg 2 + \frac{1}{4}\lg 2\}$  是以  $-\frac{1}{4}\lg 2$  为首项， $-1$  为公比的等比数列。

$$\therefore \lg a_n - \frac{1}{2}n\lg 2 + \frac{1}{4}\lg 2 = -\frac{1}{4}\lg 2 \times (-1)^{n-1}，\therefore \lg a_n = \frac{1}{2}n\lg 2 - \frac{1}{4}\lg 2 + \frac{1}{4} \times (-1)^n \lg 2，\therefore a_n = 2^{\frac{2n-1+(-1)^n}{4}}，n \in N^*。$$

法二：待定系数法， $a_n = 2^{xn+y+z(-1)^n}$ ， $a_{n+1} = 2^{x(n+1)+y+z(-1)^{n+1}}$ ， $a_n \cdot a_{n+1} = 2^{2xn+x+2y} = 2^n$ ，对比系数得， $x = \frac{1}{2}$ ，

$$y = -\frac{1}{4}，a_1 = 2^{\frac{1}{2} - \frac{1}{4}z} = 1，\therefore z = \frac{1}{4}，\therefore a_n = 2^{\frac{2n-1+(-1)^n}{4}}，n \in N^*。$$

【例 3】(2018·杭州期末) 设数列  $\{a_n\}$  满足  $a_1 = 1$ ， $a_{n+1} \cdot a_n = 2^n (n \in N^*)$ ，若  $S_n$  为数列前  $n$  项和，则  $S_{2018} =$  ( )

A.  $2^{2018} - 1$

B.  $3 \cdot 2^{1009} - 3$

C.  $2^{2009} - 3$

D.  $2^{2010} - 3$

【解析】 $\because$  数列  $\{a_n\}$  满足  $a_1 = 1$ ， $a_{n+1} \cdot a_n = 2^n (n \in N^*)$ ， $\therefore \frac{a_{n+2} a_{n+1}}{a_{n+1} a_n} = \frac{2^{n+1}}{2^n} = 2$ ， $a_2 a_1 = 2$ ，解得  $a_2 = 2$ 。

$\therefore$  数列  $\{a_n\}$  的奇数项与偶数项分别成等比数列，公比都为 2，首项分别为 1，2。

$$\text{则 } S_{2018} = (a_1 + a_3 + \dots + a_{2017}) + (a_2 + a_4 + \dots + a_{2018}) = \frac{2^{1009} - 1}{2 - 1} + \frac{2(2^{1009} - 1)}{2 - 1} = 3 \cdot 2^{1009} - 3。 \text{ 故选 B。}$$

【例 4】(2018·亭湖模拟) 已知数列  $\{a_n\}$  的首项  $a_1 = a$ ， $a_n + a_{n+1} = 2n - 1$ 。若对  $\forall n \in N^*$ ，且  $n \geq 2$ ，不等式

$(a_n - 1)(a_{n+1} - 1) \geq 2(1 - n)$  恒成立，则实数  $a$  的取值范围是\_\_\_\_\_。

【解析】不等式  $(a_n - 1)(a_{n+1} - 1) \geq 2(1 - n)$  恒成立，化为： $a_n a_{n+1} - (a_n + a_{n+1}) + 1 \geq 2(1 - n)$ ，由  $a_n + a_{n+1} = 2n - 1$ 。

$\therefore$  不等式化为： $a_n a_{n+1} \geq 0$ ，

法一：当  $n$  为奇数时， $a_n = a + (n - 1)$ ， $a_{n+1} = -a + n$ ， $\therefore a_n a_{n+1} = [a + (n - 1)](-a + n) = -a^2 + a + n(n - 1) \geq 0$ ，

即  $-a^2 + a \geq -n(n - 1)$  对  $\forall n \in N^*$ ，且  $n \geq 2$  恒成立。 $\therefore -a^2 + a \geq -6$ ，解得  $-2 \leq a \leq 3$ 。

当  $n$  为偶数时， $a_n = -a + (n - 1)$ ， $a_{n+1} = a + n$ ， $\therefore a_n a_{n+1} \geq 0$ ，即  $-a^2 + a \geq -n(n - 1)$  对  $\forall n \in N^*$ ，且  $n \geq 2$  恒成立。

$\therefore -a^2 + a \geq -2$ ，解得  $-2 \leq a \leq 1$ 。又  $a > 0$ ，可得  $a$  的取值范围为： $-2 \leq a \leq 1$ 。故答案为： $[-2, 1]$ 。

法二：待定系数法，令  $a_n = xn + y + z(-1)^n$ ， $a_{n+1} = x(n+1) + y + z(-1)^{n+1}$ ， $a_n + a_{n+1} = 2xn + x + 2y = 2n - 1$ ，

对比系数得： $x = 1$ ， $y = -1$ ；由于  $a_1 = x + y - z = -z = a \Rightarrow z = -a$ ，故  $a_n = n - 1 - a(-1)^n$ ；

$a_n a_{n+1} \geq 0$  对  $\forall n \in N^*$ ，且  $n \geq 2$  恒成立，则  $\begin{cases} a_2 = 1 - a \geq 0 \\ a_3 = 2 + a \geq 0 \end{cases} \Rightarrow -2 \leq a \leq 1$ ，故答案为： $[-2, 1]$ 。



## 秒杀秘籍：第二讲 递推中含有隔项规律的数列求和

定理：若数列  $\{a_n\}$  满足  $a_{n+1} + (-1)^n a_n = An + B$ ， $S_n$  为其前  $n$  项和，则  $S_4$ ， $S_8 - S_4$ ， $S_{12} - S_8 \cdots$  成等差数列，公差为  $8A$ ；④⑤⑥

$$\text{证明：} \begin{cases} a_2 - a_1 = A + B & (1) \\ a_3 + a_2 = 2A + B & (2) \\ a_4 - a_3 = 3A + B & (3) \end{cases} \quad 2 \times (2) - (1) + (3) \text{ 得：} a_1 + a_2 + a_3 + a_4 = 6A + 2B, \text{ 同理}$$

$$\begin{cases} a_6 - a_5 = 5A + B & (4) \\ a_7 + a_6 = 6A + B & (5) \\ a_8 - a_7 = 7A + B & (6) \end{cases} \quad 2 \times (5) - (4) + (6) \text{ 得：} a_5 + a_6 + a_7 + a_8 = 14A + 2B, \text{ 故 } S_4, S_8 - S_4,$$

$S_{12} - S_8 \cdots$  是以  $6A + 2B$  为首项， $8A$  为公差的等差数列；此类型题可以求出通项，但花的时间太多，显然每 4 项为一个整体操作更简单。一些数列含有周期性，需要列举几项，发现规律后在简化。

【例 5】(2018·河南一模) 已知数列  $\{a_n\}$  满足  $a_{n+1} + (-1)^{n+1} a_n = 2$ ，则其前 100 项和为 ( )

- A. 250                      B. 200                      C. 150                      D. 100

【解析】 $n = 2k - 1 (k \in \mathbb{N}^*)$  时， $a_{2k} + a_{2k-1} = 2$ 。

$\therefore$  其前 100 项和  $S_{100} = (a_1 + a_2) + (a_3 + a_4) + \cdots + (a_{99} + a_{100}) = 2 \times 50 = 100$ 。故选 D。

【例 6】(2019·潍坊期中) 数列  $\{a_n\}$  满足  $a_{n+1} + (-1)^n a_n = 2n - 1$ ，则  $\{a_n\}$  的前 44 项和为 ( )

- A. 990                      B. 870                      C. 640                      D. 615

【解析】法一：令  $a_1 = a$ ，由  $a_{n+1} + (-1)^n a_n = 2n - 1$ ，可得  $a_2 = 1 + a$ ， $a_3 = 2 - a$ ， $a_4 = 7 - a$ ，

$$a_5 = a, a_6 = 9 + a, a_7 = 2 - a, a_8 = 15 - a,$$

$$a_9 = a, a_{10} = 17 + a, a_{11} = 2 - a, a_{12} = 24 - a, \dots$$

$$\text{可得 } (a_1 + a_3) + (a_5 + a_7) + (a_9 + a_{11}) + \cdots + (a_{41} + a_{43}) = 2 + 2 + \cdots + 2 = 2 \times 11 = 22;$$

$$a_2 + a_6 + a_{10} + \cdots + a_{42} = (1 + a) + (9 + a) + \cdots + (81 + a) = 11(1 + a) + \frac{1}{2} \times 11 \times 10 \times 8 = 451 + 11a;$$

$$a_4 + a_8 + a_{12} + \cdots + a_{44} = (7 - a) + (15 - a) + \cdots + (87 - a) = 11(7 - a) + \frac{1}{2} \times 11 \times 10 \times 8 = 517 - 11a;$$

即有前 44 项和为  $22 + 451 + 11a + 517 - 11a = 990$ 。故选：A。

法二： $a_{n+1} + (-1)^n a_n = 2n - 1$ ，列举前 4 项和，显然  $S_4 = 6A + 2B = 12 - 2 = 10$ ， $S_8 - S_4 = 10 + 8A = 26$ ，故  $S_4$ ，

$S_8 - S_4$ ， $S_{12} - S_8 \cdots$  是以 10 为首项，16 为公差的等差数列，故  $S_{44} = 11S_4 + \frac{11 \times 10}{2} \times 16 = 990$ 。



【例 7】(2019·佛山模拟) 数列  $\{a_n\}$  满足  $a_n = \begin{cases} \frac{a_{n-1}}{2}, a_{n-1} \text{ 是偶数} \\ 3a_{n-1} + 1, a_{n-1} \text{ 是奇数} \end{cases}$  若  $a_1 = 34$ , 则数列  $\{a_n\}$  的前 100 项的和

是\_\_\_\_\_.

【解析】 $\because$  数列  $\{a_n\}$  满足  $a_n = \begin{cases} \frac{a_{n-1}}{2}, a_{n-1} \text{ 是偶数} \\ 3a_{n-1} + 1, a_{n-1} \text{ 是奇数} \end{cases}$ ,  $\because a_1 = 34$ ,  $\therefore a_2 = \frac{1}{2}a_1 = 17$ ,  $a_3 = 3a_2 + 1 = 3 \times 17 + 1 = 52$ ,

$$a_4 = \frac{1}{2}a_3 = 26, a_5 = \frac{1}{2}a_4 = 13, a_6 = 3a_5 + 1 = 40, a_7 = \frac{1}{2}a_6 = 20, a_8 = \frac{1}{2}a_7 = 10, a_9 = \frac{1}{2}a_8 = 5, a_{10} = 3a_9 + 1 = 16,$$

$$a_{11} = \frac{1}{2}a_{10} = 8, a_{12} = \frac{1}{2}a_{11} = 4, a_{13} = \frac{1}{2}a_{12} = 2, a_{14} = \frac{1}{2}a_{13} = 1, \text{ 同理可得: } a_{15} = 4, a_{16} = 2, a_{17} = 1, \dots$$

可得此数列从第 12 项开始为周期数列, 周期为 3.

$$\text{则数列 } \{a_n\} \text{ 的前 100 项的和} = (a_1 + a_2 + \dots + a_{11}) + a_{12} + a_{13} + 29(a_{14} + a_{15} + a_{16})$$

$$= (34 + 17 + 52 + 26 + 13 + 40 + 20 + 10 + 5 + 16 + 8) + 4 + 2 + 29 \times (1 + 4 + 2) = 450. \text{ 故答案为: } 450.$$

【例 8】(2019·太原一模) 已知数列  $\{a_n\}$  的前  $n$  项和  $S_n$  满足  $S_n - (-1)^n a_n = 2n - 6 + \frac{1}{2^n}$ , ( $n \in N^*$ ) 则  $S_{100} = ( \quad )$

A. 196

B. 200

C.  $194 + \frac{1}{2^{100}}$

D.  $198 + \frac{1}{2^{102}}$

【解析】 $\because$  数列  $\{a_n\}$  的前  $n$  项和  $S_n$  满足  $S_n - (-1)^n a_n = 2n - 6 + \frac{1}{2^n}$ , ( $n \in N^*$ ),  $\therefore S_n = (-1)^n a_n + 2n - 6 + \frac{1}{2^n}$ ,

$$(n \in N^*), a_n = S_n - S_{n-1} = (-1)^n a_n + 2n - 6 + \frac{1}{2^n} - (-1)^{n-1} a_{n-1} - (2n - 2) + 6 - \frac{1}{2^{n-1}} = (-1)^n a_n - (-1)^{n-1} a_{n-1} - \frac{1}{2^n} + 2,$$

$$\text{当 } n \text{ 为奇数时, } 2a_n + a_{n-1} = 2 - \frac{1}{2^n}, \text{ 当 } n \text{ 为偶数时, } a_{n-1} = \frac{1}{2^n} - 2, \therefore a_1 = \frac{1}{2^2} - 2, a_3 = \frac{1}{2^4} - 2, a_5 = \frac{1}{2^6} - 2,$$

$$\dots, a_{99} = \frac{1}{2^{100}} - 2, a_2 = 2 - \frac{1}{2^3} - 2a_3 = 6 - \frac{1}{2^2}, a_4 = 6 - \frac{1}{2^4}, a_6 = 6 - \frac{1}{2^6}, \dots, a_{100} = 6 - \frac{1}{2^{100}},$$

$$\therefore a_1 + a_2 = a_3 + a_4 = a_5 + a_6 = \dots = a_{99} + a_{100} = 4, \therefore S_{100} = 50 \times 4 = 200. \text{ 故选 B.}$$



## 达标训练

- 已知数列  $\{a_n\}$  满足  $a_{n+1} + a_n = 2n - 3$ , 若  $a_1 = 2$ , 则  $a_{2014} =$  ( )  
A. 2007                      B. 2006                      C. 2005                      D. 2009
- (2019·河南模拟) 已知数列  $\{a_n\}$  的前  $n$  项和为  $S_n$ , 且满足  $a_1 = 1$ ,  $a_n a_{n+1} = 2^n$ , 则  $S_{20} =$  ( )  
A. 3066                      B. 3063                      C. 3060                      D. 3069
- (2017·钦州月考) 已知数列  $\{a_n\}$  满足  $a_1 = 1$ ,  $a_{n+1} \cdot a_n = 2^n (n \in N^*)$ , 则  $S_{2017} =$  ( )  
A.  $2^{1010} - 1$                       B.  $2^{1010} - 3$                       C.  $3 \cdot 2^{1008} - 1$                       D.  $2^{1009} - 3$
- (2018·合肥三模) 若正项等比数列  $\{a_n\}$  满足  $a_n a_{n+1} = 2^{2n} (n \in N^*)$ , 则  $a_6 - a_5$  的值是 ( )  
A.  $\sqrt{2}$                       B.  $-16\sqrt{2}$                       C. 2                      D.  $16\sqrt{2}$
- (2019·杭州期中) 已知数列  $\{a_n\}$  满足  $a_1 = 1$ ,  $a_n \cdot a_{n+1} = 2^n (n \in N^*)$ .  $S_n$  是数列  $\{a_n\}$  的前  $n$  项和, 则 ( )  
A. 数列  $\{a_{2n-1}\}$  是等差数列                      B. 数列  $\{a_n\}$  是等比数列  
C.  $a_{2019} = 2^{2019}$                       D.  $S_{2019} = 2^{1011} - 3$
- (2019·石家庄一模) 已知数列  $\{a_n\}$  的前  $n$  项和为  $S_n$ , 且  $S_{n+1} + S_n = \frac{n^2 - 19n}{2} (n \in N^*)$ , 若  $a_{10} < a_{11}$ , 则  $S_n$  取最小值时  $n$  的值为 ( )  
A. 10                      B. 9                      C. 11                      D. 12
- (2019·赤峰期末) 若数列  $\{a_n\}$  中,  $a_1 = 1$ ,  $a_{n+1} + a_n = 3n + 1$ ,  $n \in N^*$ , 则  $a_1 + a_2 + \dots + a_{2n} =$  \_\_\_\_\_.
- (2019·黄浦一模) 已知数列  $\{a_n\} (n \in N^*)$ , 若  $a_1 = 1$ ,  $a_{n+1} + a_n = (\frac{1}{2})^n$ , 则  $\lim_{n \rightarrow \infty} a_{2n} =$  \_\_\_\_\_.
- 设数列  $\{a_n\}$  的前  $n$  项和为  $S_n$ ,  $a_{n+1} + a_n = 2n + 1$ , 且  $S_n = 500$ . 若  $a_2 < 2$ , 则  $n$  的最大值为 \_\_\_\_\_.
- (2019·锡山区期中) 已知数列  $\{a_n\}$  的前  $n$  项和为  $S_n$ , 对于任意的  $n \in N^*$  都有  $S_n + S_{n+1} = n^2$ , 若  $\{a_n\}$  为单调递增的数列, 则  $a_1$  的取值范围为 ( )  
A.  $(-\frac{1}{2}, \frac{1}{2})$                       B.  $(-\frac{1}{3}, \frac{1}{3})$                       C.  $(-\frac{1}{4}, \frac{1}{4})$                       D.  $(-\frac{1}{4}, \frac{1}{3})$
- (2019·昆明模拟) 数列  $\{a_n\}$  满足  $a_{n+1} + a_n = (-1)^n (2n - 1)$ , 则  $\{a_n\}$  的前 60 项和为 ( )  
A. -1710                      B. -1740                      C. -1770                      D. -1800
- 已知数列  $\{a_n\}$  满足  $a_{n+1} + a_n = 4n + 4$ ,  $n \in N^*$   
(1) 若  $a_1 = 1$ , 试求数列  $\{a_n\}$  的通项公式;  
(2) 是否存在  $a_1$ , 使  $\{a_n\}$  为等差数列?



13. (2018·兴庆期末) 数列  $\{a_n\}$  满足  $a_{n+1} + (-1)^n a_n = 2n - 1$ , 则  $\{a_n\}$  的前 64 项和为 ( )
- A. 4290                      B. 4160                      C. 2145                      D. 2080
14. (2017·晋中期末) 已知数列  $\{a_n\}$  满足:  $a_{n+1} + (-1)^n a_n = n + 2 (n \in \mathbb{N}^*)$ , 则  $S_{20} =$  ( )
- A. 130                      B. 135                      C. 260                      D. 270
15. (2018·常州期末) 数列  $\{a_n\}$ ,  $\{b_n\}$  满足  $b_n = a_{n+1} + (-1)^n a_n (n \in \mathbb{N}^*)$ , 且数列  $\{b_n\}$  的前  $n$  项和为  $n^2$ . 已知数列  $\{a_n - n\}$  的前 2018 项和为 1, 那么数列  $\{a_n\}$  的首项  $a_1 =$  \_\_\_\_\_.
16. (2018·郴州月考) 在等差数列  $\{a_n\}$  中,  $a_4 = 5$ ,  $a_7 = 11$ . 设  $b_n = (-1)^n \cdot a_n$ , 则数列  $\{b_n\}$  的前 100 项之和  $S_{100}$  为 ( )
- A. -200                      B. -100                      C. 200                      D. 100
17. (2019·龙岩期末) 在数列  $\{a_n\}$  中,  $a_{2n} = a_{2n-1} + (-1)^n \cdot n$ ,  $a_{2n+1} = a_{2n} + n$ ,  $a_1 = 1$ , 则  $a_{101} =$  \_\_\_\_\_.
18. (2018·赣州期末) 数列  $\{a_n\}$  的前  $n$  项和  $S_n$ , 满足  $a_1 = 1$ ,  $a_{n+1} = 2a_n + (-1)^n$ , 则  $S_{2n-1} =$  \_\_\_\_\_.
19. (2019·衡水月考) 已知数列  $\{a_n\}$  中,  $a_1 = 1$ ,  $a_{2k} = a_{2k-1} + (-1)^k$ ,  $a_{2k+1} = a_{2k} + 2^k (k \in \mathbb{N}^*)$ , 则  $\{a_n\}$  的前 60 项的和  $S_{60} =$  ( )
- A.  $2^{31} - 154$                       B.  $2^{31} - 124$                       C.  $2^{32} - 94$                       D.  $2^{32} - 124$
20. (2019·洪山月考) 在数列  $\{a_n\}$  中, 已知  $a_1 = 3$ , 且数列  $\{a_n + (-1)^n\}$  是公比为 2 的等比数列, 对于任意的  $n \in \mathbb{N}^*$ , 不等式  $a_1 + a_2 + \dots + a_n \geq \lambda a_{n+1}$  恒成立, 则实数  $\lambda$  的取值范围是 ( )
- A.  $(-\infty, \frac{2}{5}]$                       B.  $(-\infty, \frac{1}{2}]$                       C.  $(-\infty, \frac{2}{3}]$                       D.  $(-\infty, 1]$
21. (2019·湖北月考) 已知数列  $\{a_n\}$  满足  $a_1 = 1$ ,  $a_{n+1} - a_n = (-1)^{n+1} \frac{1}{n(n+2)}$ , 则数列  $\{(-1)^n a_n\}$  的前 40 项的和为 ( )
- A.  $\frac{19}{20}$                       B.  $\frac{325}{462}$                       C.  $\frac{41}{84}$                       D.  $\frac{20}{41}$